



Rotary Club Bergamo Ovest dist. 2042



TEMA ROTARY 2015-2016: "SIATE DONO NEL MONDO"

BOLLETTINO N°32
Volume 30

Presidente Internazionale: **K. R. "Ravi" Ravindran**
Governatore Distretto 2042: **Gilberto Dondè**
Presidente Club: **Luca Carminati**

Responsabile: **Paolo Fiorani**
Redazione: **G. Albani, C. Antonuccio, G. Ceruti, B. Ferraro, M. Golferini, A. Maserà, M. Mazzoleni**

Incontro n°33

Lunedì 16 maggio 2016

Antico Ristorante del Moro, Hotel Cappello d'Oro BG

ore 20,00 in sede con coniugi e amici

"Come evolvono la tecnica e l'insegnamento dello sci"

Relatore: **Battista Tomasoni** (ex nazionale di sci, Istruttore nazionale ed allenatore Sci club Ubi Banca Goggi).

Prossimi incontri del Club

- Sabato 21 maggio: ore 8,30 con coniugi e amici partenza con autobus per **Milano per una gita**. Gli interessati sono pregati di segnalare la propria presenza (e di familiari/amici) al più presto. Dettagli pag. 3.
- Lunedì 23 maggio: ore 20,00 in sede con coniugi "**I droni: tecnologia, applicazioni e le evoluzioni legislative**". Relatore il dott. **Diego Manzoni**.
- Lunedì 30 maggio: Sospeso — 5° lunedì del mese.
- Lunedì 13 giugno: sostituita con l'incontro di **Sabato 10 giugno "30° Anniversario del Club"** e "**Cerimonia del passaggio delle consegne tra Luca Carminati e Vilse Antonio Crippa**".

Incontro n°32

Lunedì 9 maggio 2016

Antico Ristorante del Moro, Hotel Cappello d'Oro BG

Soci presenti il 9 maggio 2016 = 21 + 5 = 49.01% Luca Carminati, Presidente; AG Botti, Albani, Antonuccio, Colli, Crippa, Crotti, Donadoni, Fusco, Lo Sasso, Locatelli, Manzoni, Maroni, Maserà, Nicoli, Pagnoncelli, Peri, Poletti de Chaurand, G. Rota, Salvi, Scaglioni.

Hanno segnalato l'assenza: Agazzi, Barzanò, Bertacchi, Calarco, Ceruti, Cividini, Colledan, Cortesi, Cortinovis, De Beni, De Biasi, Della Volta, Denti Rodeschini, Doria, Fachinetti, Ferraro, Fiorani, Galli, Giavazzi, Golferini, Jannone, Lanza, Leggeri, Longhi, Magri, Mazzoleni, Moro, Pennacchio, Perego, Piceni, Pozzetti, Regonesi, C. Rota, Salvetti, Seccomandi, Signori, Teso Scaccabarozzi, Testa.

Coniugi e familiari = 2 Marialuisa Botti, Barbara Carminati.

Ospiti del Club = 1 d.ssa Sara Fascendini, Relatore.

Ospiti dei Soci = 0

Soci presso altri Club = 5 Donadoni il 5 maggio al RC di Philadelphia; Magri il 9 maggio al R.C. Bergamo; PDG Cortinovis il 10 maggio con Carminati alla Commissione Alfabetizzazione; Fiorani l'11 maggio al costituendo Club di Clusone Valle Seriana.

Soci di altri Club = 1 Marina Uccelli, Past Presidente Inner Wheel Club Bergamo.

Soci D.O.F. = 19

Soci in congedo = 2 Guatterini, Moro

Soci = 63

Totale Presenze: 25

Assiduità mese di Aprile = 54,487%

Maggio: Mese della AZIONE GIOVANILE

Lunedì 9 maggio 2016

“Le demenze: un'emergenza mondiale. Che fare?”

Relatore: d.ssa **Sara Fascendini**

e preoccupante crescita con previsioni che stimano un aumento del 17% del numero dei malati rispetto al 2009. Le persone affette da questa malattia si stima che nel 2050 saranno oltre 135 milioni nel mondo, estendendosi ai più giovani che comprenderanno persino la fascia fra i 20/30 anni. Nella sola città di Bergamo, e i dati si riferiscono a pochi anni fa, le persone affette erano già in un intorno delle 10.000 unità rappresentando ormai una percentuale a due cifre della popolazione. È quindi una malattia socialmente molto costosa già oggi, **604 miliardi di dollari nel 2010**, e pari a quanto si spende per la lotta contro le



malattie cardio vascolari che tanto ha contribuito all'innalzamento della aspettativa di vita. Il suo rapido e forte aumento gli ha procurato il nome di *marea montante* per dare un'immagine immediata della sua rapida espansione. Le previsioni per il 2018 stimano in **1.000 miliardi di dollari** il costo globale con un aumento del 65% rispetto a soli otto anni prima. Questo valore, tanto per darci un'idea, è equivalente a quello della diciottesima economia del mondo superando, come già supera, Apple (742 Bn\$) e Google (368 Bn\$).

L'OMS ha creato un pool di ricercatori per la continua ricerca per contrastare questa malattia e gli USA si sono posti come obiettivo di debellarla entro il 2025. E noi? In Italia nel 2015 abbiamo varato un piano generale e di emergenza per le demenze che però fatica ad avere il suo beneficio a causa della scarsità dei finanziamenti predisposti. Cosa fare?

La cosa più urgente è combattere lo stigma, la disapprovazione sociale di alcune caratteristiche personali, costruendo una comunità solidale con principi chiari e condivisi attraverso una comunicazione a tutti i livelli della società per diffondere le nozioni base dell'Alzheimer e su come va trattato.

Nel Piano demenze italiano troviamo i seguenti punti:

- Superamento dello stigma demente
- Diritto dell'ammalato a essere trattato come perso-

Relatore della serata è la D.ssa **Sara Fascendini**, responsabile del Centro Alzheimer del FERB (*Fondazione Europea Ricerca Biomedica*) di Gazzaniga.

La malattia di Alzheimer, detta anche morbo di Alzheimer, demenza presenile di tipo Alzheimer, demenza degenerativa primaria di tipo Alzheimer o più semplicemente **Alzheimer**, è un processo degenerativo che distrugge le cellule cerebrali in modo lento e progressivo. È una malattia che colpisce la memoria e le funzioni mentali, come la parola e il pensiero, e può portare anche confusione, cambiamenti di umore e disorientamento spazio-temporale. All'inizio i sintomi possono essere così lievi da passare inosservati, ma con il progredire della malattia, essi diventano sempre più evidenti arrivando a interferire con le attività quotidiane e con le relazioni sociali. Le difficoltà pratiche nel compiere le azioni più comuni, come lavarsi, vestirsi, andare alla toilette, fare acquisti, prendere l'autobus e così via, diventano a poco a poco talmente gravi da determinare, con il tempo, la completa dipendenza dagli altri.

La diffusione nel mondo dell'Alzheimer è in continua

na

- Considerare la persona affetta di malattia come tale non trascurando gli anziani
- Diritto di vivere nella propria casa il più possibile
- Diritto di essere assistito in ogni fase della malattia
- Diritto alla speranza

Quali prospettive?

Stiamo tutti aspettando il farmaco miracoloso, la ricerca in questo campo è molto attiva. Qualche risultato si otterrà, secondo alcuni già nel 2025. Molti sono convinti che quando avremo nuovi farmaci questi saranno riservati ai malati più giovani e soprattutto a quelli "puri", in assenza cioè di "co-morbilità", cioè l'esistenza nell'ammalato di più malattie.

Oggi abbiamo capito che convivere con l'Alzheimer si può, e per farlo bene bisogna comporre un percorso che sia il più possibile di benessere, con l'ammalato e i familiari. È un compito difficile che non è solo nostro, ma dell'intera società. E quindi la ricerca farmacologica che speriamo nei prossimi dieci anni dia i suoi frutti, deve essere accompagnata da una ricerca sui modelli per l'assistenza. Ed ecco che l'obiettivo è "**vivere bene, nonostante la malattia**", con farmaci che la rallentano, che già abbiamo.

Il Presidente chiude la serata ringraziando la dott.ssa Fascendini per la sua esposizione che ha trattato un tema di grande interesse per tutti noi che da anni stiamo lavorando con progetti sul nostro territorio per avvicinare gli ammalati alla società riducendone l'isolamento.

(Daniele L. S.)

Sabato 21 maggio a Milano

Una bella iniziativa di Antonella Poletti per trascorrere una giornata in allegria e amicizia.

1. ritrovo al Cristallo Palace alle 8,15 e partenza con bus privato,
2. arrivo a Milano (ore 9.30 circa) e incontro con la guida per la visita della chiesa di S. Maurizio, il museo archeologico e infine passeggiata per le vie della zona alla scoperta dei bei palazzi della città,
3. pranzo all'Osteria Del Binari (è previsto un menù fisso, chi volesse rimanere libero dal pranzo è pregato di comunicarlo ad Antonella "gigianto31@alice.it" al più presto). Possibilità del menù bambini per figli e nipoti,
4. nel pomeriggio (14.30 circa) sempre con guida, passeggiata lungo la darsena dei Navigli milanesi e a seguire la Cappella dei Portinari di San Eustorgio e la chiesa di San Lorenzo,
5. alle 17.30 partenza prevista per il rientro a Bergamo.

Lo scorso 5 maggio il nostro Socio **Giorgio Donadoni** ha partecipato al meeting del **RC Philadelphia**. Ecco quanto ci scrive la presidente Lisa:

"It was wonderful having you at our meeting Giorgio!"

Giorgio ci porta un altro guidoncino per arricchire la nostra, già vasta, raccolta.
Grazie Giorgio!

Assemblea Distrettuale

a.r. 2016/2017



RIVA INDUSTRIA MOBILI spa
SHOW ROOM & MUSEO DEL LEGNO
Via Milano, 110 - 22063 Cantu' (Co)
Sabato, 14 maggio 2016



Vedi programma allegato



DAL DISTRETTO SAVE THE DATE 2015-2016

Dal 20 al 22 maggio ITRF Milan 3 Tournament.

Dal 21 al 27 maggio il RC Riga Baltic organizza "The Best of Latvia". Programma in segreteria.

Dal 23 al 28 maggio il RC Ancona Conero organizza il 7° tour alla scoperta della Marche. Programma in segreteria.

Dall'1 al 5 giugno il RC Locri organizza il 10° Raduno Rotariano nella regione della Locride. Programma in segreteria.

Dal 5 al 12 giugno il RC Ragusa organizza la XII settimana rotariana del Barocco Ibleo. Programma in segreteria.

Dall'11 giugno il RC Cagliari organizza una gara di golf preso il Golf Club di Is Molas (Pula) a scopo benefico. I fondi raccolti saranno destinati ad un Progetto per la diffusione della sport rivolta ai giovani.

Dal 27 maggio all'1 giugno : Congresso Rotary International Seoul 2016.

Sabato 11 giugno : Congresso Distrettuale 2015.

Maggio 2016

Alcuni anni fa, nelle pianure di Kano in Kenya, un'agenzia di sviluppo si era presa l'impegno di migliorare la disponibilità idrica di una comunità rurale. Sono state formate delle commissioni, ci sono state riunioni e si è provveduto a consultare la gente del posto. Il bisogno più pressante identificato riguardava la fornitura d'acqua per irrigare i campi e allevare il bestiame. Dopo aver creato un piano per rispondere ai bisogni della comunità, a breve ci sarebbe stato l'avvio dei lavori.

Una volta avviati i lavori, però, ci sono state immediate proteste da parte di gruppi di donne del posto arrivate per bloccare i lavoratori. Dopo ulteriori indagini, l'agenzia si è resa conto che l'acqua che veniva incanalata per destinarla alla coltivazione dei campi proveniva dall'unica fonte presente che serviva alle famiglie per cucinare, bere e lavarsi. Per questa ragione, l'intero progetto è stato cancellato.

Come mai si era verificato un caso del genere? Perché non era mai venuto in mente a nessuno della squadra interamente composta da uomini di consultare le donne del posto. In ogni fase della pianificazione, gli uomini presupponevano di conoscere tutti i bisogni, parlando per la comunità e pensando di rappresentarla in pieno. Chiaramente, non era affatto vero. Le donne conoscevano i bisogni e le risorse della comunità, ma nessuno aveva mai chiesto la loro opinione a riguardo.

Nel Rotary le donne sono arrivate solo negli ultimi venticinque anni della nostra storia, e non è un caso che questi sono stati gli anni più produttivi. Nel 1995, c'era solo 1 donna su 20 Rotariani; oggi, invece, quel rapporto è 1 su 5. Nonostante i progressi, non sono comunque sufficienti. Se vogliamo rappresentare le nostre comunità, ha molto senso che le nostre fila rispecchino la compagine delle nostre comunità, e se vogliamo servire appieno le comunità, dobbiamo assicurarci che siano rappresentate in pieno nel Rotary.

Il regolamento del Rotary sulla parità tra i generi è molto chiaro, ma circa un quinto dei suoi club rifiuta di ammettere le donne, generalmente dichiarando che non è possibile trovare donne qualificate per l'affiliazione. Vorrei dire ai Rotariani che affermano, o che credono questo, che a loro mancano due dei prerequisiti essenziali per l'affiliazione al Rotary: onestà e buon senso.

Un club, escludendo le donne, esclude molto più della metà dei talenti, delle capacità e delle possibili connessioni. Inoltre, chiude le prospettive essenziali per servire famiglie e comunità in modo efficace. Questo danneggia non solo i progetti del club, ma la nostra intera organizzazione, reiterando gli stereotipi che ci limitano più di tutti gli altri, portando i nostri partner a prenderci meno sul serio, rendendo il Rotary meno attraente ai potenziali soci, in particolare i giovani, che sono cruciali per il nostro futuro.

Tollerare la discriminazione contro le donne significa condannare l'organizzazione all'irrelevanza. Non possiamo pretendere di vivere ancora nella stessa era di Paul Harris e non lo desideriamo neanche perché, come diceva il nostro fondatore: "La storia del Rotary sarà scritta e riscritta nel tempo". Quindi, facciamo in modo che la storia del Rotary che scriviamo sia una storia di cui essere orgogliosi.

K.R. Ravindran

Presidente 2015/2016

Agenda degli eventi nel Gruppo Orobico 1 e 2

Rotary Club Bergamo: Lunedì 16 maggio ore 12,45 conviviale meridiana in sede al Ristorante Colonna dell'Hotel Excelsior S. Marco "Presentazione Nuovi Soci" Relatori **Giovanni Carlo Federico Villa e Giuseppe Roma**, Soci del Club.

Rotary Club Bergamo Città Alta : Giovedì 12 maggio Riunione sospesa, sostituita dalla conviviale di Venerdì 13 maggio ore 20,00 all'Istituto Alberghiero di San Pellegrino per la serata dedicata alle "nostre scuole". Oltre all'IPSSAR di San Pellegrino saranno presenti la Scuola d'Arte Andrea Fantoni e l'Istituto Superiore di Studi Musicali Gaetano Donizetti. Serata estesa a familiari ed amici.

Rotary Club Bergamo Nord : Martedì 24 maggio ore 20,00 in sede al Ristorante Antica Perosa del Cristallo Palace "Assemblea Generale dei Soci".

Rotary Club Bergamo Sud : Giovedì 12 maggio ore 20,00 al Ristorante il Pianone di Bergamo "Gli amici della pediatria". Relatore **Milena Lazzaroni**.

Rotary Club Dalmine Centenario : Giovedì 12 maggio ore 20,00 Interclub con il RC Merate Brianza. Relatore Comandante ALFA.

Rotary Club Romano di Lombardia : Martedì 17 maggio ore 20,00 in sede a Palazzo Colleoni, Cortenuova Interclub Gruppo Orobico2 "Medicina di domani, etica di ieri". Relatore prof. **Giuseppe Remuzzi**, Coordinatore della Ricerca all'Istituto Mario Negri, Primario Ospedaliero e Presidente della Società Internazionale di Nefrologia.

Rotary Club Sarnico Valle Cavallina : Lunedì 23 maggio ore 20,00 in sede al Ristorante Il Vigneto, Grumello del Monte "Violenza su donne e bambini, difficoltà di un'indagine". Relatore dr.ssa **Carmen Pugliese**.

Rotary Club Treviglio e della Pianura Bergamasca : Domenica 15 maggio "VI Marcia PolioPlus". Martedì 17 maggio ore 20,00 Interclub Gruppo Orobico2 - "Evoluzione della ricerca". Relatore dott. **Giuseppe Remuzzi**. Mercoledì 18 maggio ore 20,00 in sede al Ristorante Palace Hotel di Zingonia: "Premio Professionalità A.R. 2015/2016".

MAGGIO: AUGURI DI BUON COMPLEANNO A

Pietro Manzoni il 3

Stefano Maroni il 5

Francesca Regonesi il 9

Emilio Agazzi il 10 maggio

Fabio Fusco il 12

Matteo Golferini il 20

Franco Pennacchio e Lorenzo Scaglioni il 24

Roberto Perego il 25

Rosalba Teso Scaccabarozzi il 29

Filippo Calarco il 31

