



TEMA ROTARY 2004-2005 : **CELEBRIAMO IL ROTARY**

**BOLLETTINO N. 38** – Volume 19 –

Redazione: E. Agazzi, E. Civardi, E. Crotti

Presidente: **Maurizio Salvetti**

**Conviviale n° 39**

**Lunedì 23 maggio 2005**

**Ristorante Hotel Jolly**

## PARLIAMO DI ROTARY

Prossimi Incontri:

**Lunedì 30 maggio:** Conviviale sospesa. 5° lunedì del mese.

**Lunedì 6 giugno:** Ore 20.00 in sede. Con coniuge. Relatore **Amalia Ercoli Finzi** “Spazio alle donne- donne per lo spazio”.

**Giovedì 9 giugno:** Al Golf Club L’Albenza. **XVII Trofeo Rotary Club di Bergamo Ovest**. Gara a scopo benefico - 18 buche Stableford hcp. 1°, 2°, 3° netto rotariani, 1° Lordo Rotary, 1° Lady e figli rotariani, 1°, 2° Netto amici rotariani, 1° Senior assoluto, 1° Lordo amici e soci.

**Lunedì 13 giugno:** Ore 18.30 visita alla **Fontana del Lantro** (accanto alla chiesa di San Lorenzo all’inizio della Boccola) e alla **Cannoniera di San Michele**. Seguirà conviviale in ristorante da definire.

**Lunedì 20 giugno:** Ore 20.00 in sede. Con coniuge. **Passaggio delle consegne** tra il Presidente 2004-2005 **Maurizio Salvetti** e il Presidente 2005-2006 **Franco Benelli**. Prenotazione obbligatoria entro il 15 giugno.

**Conviviale n. 38**

**Ristorante Golf Club “L’Albenza”**

**lunedì 16 maggio 2005**

**Soci presenti:** M. Salvetti – Presidente, PDG R. Cortinovis, E. Agazzi, G. Albani, F. Benelli, R. Bettinelli, U. Botti, F. Calarco, G. Ceruti, E. Civardi, A. Colli, M. Conforti, E. Crotti, E. Curnis, P. Fachinetti, R. Guatterini, M. Jannone, L. Locatelli, P. Manzoni, P. Minotti, G. Pagnoncelli, F. Pennacchio, E. Peroni, A. M. Poletti, G. Rota, L. Scaglioni, C. Seccomandi, P. Signori, M. Strazzabosco, F. Traversi, L. Vezzi.

**Hanno segnalato la loro assenza:** G. Barcella, E. Cividini, L. Cividini, G. De Beni, G. De Biasi, M. Denti, E. Gambirasio, R. Giavazzi, L. Gritti, F. Leonelli, G. Locatelli, C. Longhi, G. Lupini, R. Magri, S. Moro, G. Passirani, P. Pozzoni, G. Ribolla.

**Coniugi ed Amici:** Lucia Salvetti, ing. Paolo Borella (ospite di Benelli), Marialuisa Botti, Renza Civardi, dott. Michele Colledan (ospite di Strazzabosco), Milena Curnis, dott. Francesco Galli (ospite di Cortinovis), Maria Cristina Locatelli, Maria Grazia Manzoni, Adriana Peroni, Barbara Nappi.

**Soci di altri Club:** Alessandro Bertacchi el R.C. Milano International

**Soci presenti ad altre Riunioni:** PDG R. Cortinovis e G. Pagnoncelli il 19 maggio a Milano per la Comm. Alfabetizzazione.

**Totale Soci:** 31 = 31 su 58 (2 soci in assenza giustificata) = 53,44%

**Totale Presenze:** 43

SEGRETARIO: EMILIO AGAZZI

VAIA F. COGHETTI, 108 -24128 BERGAMO – TEL. 035-255.014 – FAX 035-250.164 E-MAIL: [emilioagazzi@graficaearte.it](mailto:emilioagazzi@graficaearte.it)

**Sintesi della serata del 16 maggio 2005**  
**“Soprappeso-Obesità: la validità dell’approccio bio-psico-sociale”**



La serata ha avuto come relatore l’amico Dott. **Emilio Civardi** che, nella sua qualità di dietologo, ha parlato sul tema del Soprappeso e dell’Obesità.

Un argomento quanto mai attuale, al quale nel recente periodo si sta dedicando particolare attenzione a causa della diffusione sempre maggiore di quella che si può definire una vera e propria patologia.

Il Presidente Salvetti, dopo aver salutato i numerosi presenti e dopo i richiami di rito degli annunci rotariani, ha dato la parola all’amico Civardi, che ha affrontato con grande determinazione l’argomento, avvalendosi del supporto multimediale magistralmente impostato e gestito dall’amica Maria Conforti.

A questo proposito vale la pena di rinnovare i complimenti a Maria, che già in altra recentissima occasione, aveva avuto modo di far valere la sua dimestichezza anche con le moderne tecnologie di public addressing.

Il Dott. Civardi ha trattato l’argomento del soprappeso e dell’obesità dal punto di vista bio-psico-sociale, andando cioè alle

alle radici ed alle profonde motivazioni che determinano l’insorgere di quella che può essere senza dubbio definita come una vera e propria malattia.

Una malattia che ha risvolti sociali e costi quantificabili ed assai rilevanti e che sta conoscendo un incremento molto elevato negli anni recenti, dall’avvento delle cosiddetta società del benessere.

L’uomo “colpito” dal benessere ne soffre non solo le conseguenze dirette, derivanti dalla disponibilità in grande abbondanza di alimenti, a prescindere dalla altrettanto importante loro qualità nutrizionale, ma soffre anche per le collaterali conseguenze di carattere psicologico e sociale.

Sotto questo fondamentale aspetto, gli obesi, il cui numero si va incrementando alla rilevantissima media del 25% ogni 5 anni, si presentano quindi come veri e propri pazienti, la cui malattia deve essere affrontata e curata prestando la massima attenzione al complesso legame tra uomo, cibo ed ambiente.

Tutto questo con lo scopo di aiutare il paziente nel raggiungi-

mento del benessere, uno stato che non si limita al benessere fisico, ma che assai più ampiamente può essere definito come condizione che permette l’esercizio di attività culturali, discrezionali, sociali, oltre al mantenimento dello stato di salute.

Come si vede quindi la situazione di chi è soprappeso od obeso è una situazione di grande complessità nel suo approccio più moderno ed il cui trattamento non si può limitare al solo (seppur assolutamente necessario) condizionamento nutrizionale e alla educazione alimentare, ma che deve essere integrato da tutta una serie di interventi di natura psicologica, educativa, sociale, senza i quali i successi delle semplici “diete” rischiano di essere effimeri.

Il Relatore ha sottolineato la fondamentale ed improrogabile necessità di affrontare il problema con grande determinazione per le conseguenze collaterali, sia a livello del singolo che della società, che il soprappeso e l’obesità comportano: a parte tutta una serie di patologie correlate

(tra le quali molto importanti quelle cardiovascolari) anche l'impatto sui costi sono veramente rimarchevoli in termini di economia vera e propria.

Anche nel caso dell'obesità è stata sottolineato che l'azione fondamentale è quella preventiva, che si esprime sostanzialmente nella diffusione dell'educazione alimentare e comportamentale di base: scelta corretta degli alimenti, loro bilanciamento, stili di vita che diano debito risalto all'attività motoria e sportiva,...

Nel corso della conversazione sono stati presentati numerosissimi dati ed elementi socio-scientifici-culturali, con severi richiami ai "disordini" in cui quotidianamente si incorre e che favoriscono, se ripetuti nel tempo, lo sviluppo del sovrappeso e dell'obesità: è stato sottolineato che le conoscenze attuali sul problema sono assai approfondite e che queste dovrebbero facilitare la rilevazione di un insorgente problema di obesità.

Il fatto inoltre che l'esistenza della patologia dell'obesità venga oggi portata all'attenzione di

tutti anche dai mezzi di informazione, rende ancor meno giustificabile che anche il singolo non metta in atto misure preventive atte ad evitare di ritrovarsi in condizioni di serio disagio.

La conclusione della brillante ed interessantissima esposizione dell'amico Civardi è stata seguita da quesiti posti da molti dei numerosi intervenuti alla conviviale.

La serata si è conclusa con i complimenti al Relatore da parte del Presidente Salvetti e dal rituale tocco di campana.

(E. Crotti)

## Dalla Segreteria

### IMPORTANTE!

#### **Il giorno 8 giugno 2005, mercoledì, si terrà il Gran Galà Bergamo al Teatro Donizetti.**

La manifestazione è organizzata dall'Associazione Cure Palliative ACP - Onlus al fine di raccogliere fondi per l'Hospice. Il Club ha acquistato n. **40 biglietti** in vendita ai soci al costo di euro 40,00 cadauno. Avremo posti riservati nelle prime file. I biglietti numerati sono a disposizione presso la Grafica & Arte Bergamo (Emilio tel. 035-255014).

Si raccomanda di partecipare all'iniziativa benefica con l'acquisto di biglietti che possono eventualmente essere ceduti a familiari o amici.

<i>NEI CLUB OROBICI</i>
<b>R.C. BERGAMO</b>
<i>Lunedì 23 maggio:</i> ore 12.45. Riunione meridiana presso il ristorante Colonna. Relatore il socio dott. Paolo Moretti, sul tema: "Compiti e prospettive della Cobe Direzionale SpA".
<i>Lunedì 30 maggio:</i> Riunione sospesa - 5° lunedì del mese.
<i>Lunedì 6 giugno:</i> ore 12.45. Riunione meridiana presso il ristorante Colonna. Relatore il Prof. Roberto Perotti, Docente Università Bocconi di Milano, sul tema: "Il dollaro nello scenario economico internazionale".
<i>Lunedì 13 giugno:</i> ore 20.00. Riunione serale presso il Golf Club l'Albenza ad Almeno S. Bartolomeo - "Passaggio delle consegne".
<i>Lunedì 20 giugno:</i> ore 12.45. Riunione meridiana presso il ristorante Colonna. Relatore il socio Prof. Alberto Castaldi, Rettore dell'Università di Bergamo, sul tema: "L'Università di Bergamo un anno dopo".
<b>R.C. BERGAMO CITTA' ALTA</b>
<i>Giovedì 26 maggio:</i> ore 20.00. Alla Taverna del Colleoni incontro con i soci del Rotaract Bergamo Città Alta "Bilancio di un anno".
<i>Giovedì 9 giugno:</i> ore 20.00. Alla Taverna del Colleoni, breve concerto, convivio e consegna dei primi Rotary all'allieva Paola Molinaro soprano ed alla sua insegnante Mary Lindsey dell'istituto musicale Donizetti. Con familiari.
<b>R.C. BERGAMO NORD</b>
<i>Martedì 24 maggio:</i> Sede sociale Hotel Cristallo Palace. Ore 20 - conviviale con coniugi. "Attualità nella prevenzione delle Neoplasie: La realtà a Bergamo e provincia. Relatori il dott. Roberto Sacco, Presidente Lega italiana per la lotta contro i tumori sez. Bergamo, e il socio dott. Giuseppe Chiesa, UO Chirurgia Toracica Humanitas Gavazzeni di Bergamo.
<i>Martedì 7 giugno:</i> Antenna Europea del Romanico - Centro Congressi Giovanni XXIII. Ore 18 - Presentazione del video "L'Isola Brembana" a cura del nostro socio GianMaria Labaa. Sede sociale Hotel Cristallo Palace - Ore 20 - Antenna Europea del Romanico: breve commento di presentazione del restauro fatto a San Tomé e del relativo volumetto: relatore il nostro socio GianMaria Labaa. Presentazione del libro su Longaretti a cura del nostro socio Renzo Mangili.
<b>R.C. BERGAMO SUD</b>
<i>Giovedì 26 maggio:</i> "La conquista dello spazio" Meglio aggiungere: contributo dell'Italia alla conquista dello spazio. Sarà relatrice l'Ing. Amalia Ercoli Finzi che si occupa di Dinamica del Volo Spaziale da diversi anni, ed ha portato contributi significativi, apprezzati a livello internazionale, su varie tematiche spaziali..
<i>Giovedì 23 giugno:</i> Passaggio delle consegne
<b>R.C. SARNICO E VALLE CAVALLINA</b>
<i>Lunedì 6 giugno:</i> ore 20.00 "Il progetto Zelinda". Relatore da definire. Località Monasterolo
<i>Lunedì 13 giugno:</i> ore 20.00 "I Laghi - Le Acque" - Interclub del Sebino. Località Monasterolo
<i>Sabato 18 giugno:</i> ore 20.00 "La valle del freddo". Relatore da definire. Località Endine
<i>Martedì 28 giugno:</i> ore 20.00 "Passaggio delle consegne - Mario Locatelli e Aurelio Mazzoni". Golf Club "La Rossera".