



TEMA ROTARY 2007-2008: ROTARY SHARES – “IL ROTARY È CONDIVISIONE”

**BOLLETTINO N°17**  
**Volume 22**

Presidente Internazionale: Wilfrid J. Wilkinson  
Governatore Distretto 2040: Andrea Oddi  
**Presidente Club: Franco Pennacchio**

*Responsabile:* Emilio Civardi  
*Redazione:* E. Agazzi, B. Aguzzi, L. Carminati  
E. Civardi, E. Crotti, C. Moro

**Conviviale n°16**

**Lunedì 26 novembre**

**Jolly Hotel Bergamo Ristorante “La Matta”**



Ore 20 in sede al Jolly Hotel Bergamo

**“Parliamo di Rotary”**

Elezione CD a.r. 2008-2009 e Presidente dell'a.r. 2009-2010

### Prossimi incontri

- Lunedì 3 dicembre: ore 20 in sede con coniuge. On. Mirko Tremaglia “dietro le quinte della politica”.
- Lunedì 10 dicembre: ore 20 in sede. Alfonso Casale.
- Lunedì 17 dicembre: ore 20 al Golf Club Bergamo “L’Albenza”. Grande Festa per gli Auguri di Natale.
- Lunedì 24 dicembre: conviviale sospesa per festività
- Lunedì 31 dicembre: conviviale sospesa 5° lunedì.

**Conviviale n°15**

**Lunedì 19 novembre**

**Jolly Hotel Bergamo Ristorante “La Matta”**

**Soci presenti :** Luigi Gritti – Vice Presidente, PDG Cortinovis, Agazzi, Aguzzi, Antonuccio, Bertacchi, Caffi, Carminati, Civardi, Colledan, Colli, Conforti, Curnis, Fachinetti, Giavazzi, Jannone, G. Locatelli, Magnetti, Magri, Manzoni, Peroni, Poletti De Chaurand, Rota, Scaglioni, Seccomandi, Signori.

**Familiari ed Amici :** dott. Anna Falanga e Milena Tinaglia Curnis – relatrici; Marika Curnis e dott. Alfonso Vignoli – ospiti di Curnis; dott. Paola Rosaschino – ospite di Poletti De Chaurand; Renza Civardi, Adriana Poletti, s.o. Barbara Nappi.

**Soci presso altri Club:** Denti il 19 novembre al RC Bergamo, Pagnoncelli il 19 al RC Sarnico e Valle Cavallina, Pennacchio e Bertacchi il 22 novembre al Rotaract; Pennacchio il 24 al Seminario della Leadership e Colledan al Seminario della Rotary Foundation.

**Soci D.O.F. :** 10 + 2 in congedo = 12 (Agazzi, Albani, Benelli, Bizzozero, Civardi, Cortinovis, Curnis, Peroni, Pozzoni, Ribolla – Lucchini, Strazzabosco).

**Soci in congedo temporaneo:** 1 (S. Moro).

**Totale Soci:** 26                      **Totale Presenze:** 34

**Percentuale presenze:** 35 su 55 = 63,636%

**Assiduità mese di ottobre:** 59,824%

**Novembre: MESE della FONDAZIONE ROTARY**

Segretario Emilio Civardi - Tel. e Fax +39 035-244454 – cell. +39 3483042400 – e-mail: [emilio.civardi@libero.it](mailto:emilio.civardi@libero.it)

## Sintesi della riunione del 19 novembre 2007

“I progressi nella  
prevenzione e  
nella cura della trombosi”

Dott.ssa Anna Falanga e  
Milena Tinaglia Curnis

Quando si affronta un problema medico in una serata conviviale, il rischio è quello di fare, sia pure a fin di bene, del terrorismo o della pedagogia a poco prezzo o, infine, di annoiare la platea con un linguaggio troppo tecnico e, per ciò stesso, ermetico ai più. Non è che questo pericolo non esista quando si parla, senza i dovuti riguardi, anche di altri temi quali la finanza, la politica, persino l'arte. Ma è fuori di dubbio che, con argomenti medici, il rischio è maggiore. Il trio Gritti-Curnis-Falanga ha invece provveduto ad esorcizzare questa temuta possibilità facendoci vivere una serata equilibrata, dal ritmo scorrevole e, in fondo, piuttosto

partecipata. Vediamo i contributi di ciascuno. **Luigi Gritti**, in sostituzione del Presidente Franco, ha dato un saggio di quello che, con ogni probabilità, sarà il leit-motiv del suo mandato: tono colloquiale, stile sobrio, propensione alla sdrammatizzazione, tendenza ad una vena di garbato umorismo e sottile autoironia. Dopo i convenevoli di rito, Luigi presenta, al termine di una gradevole cena a base di pesce, **Milena Curnis Tinaglia** come presidente dell'Associazione ALT. Nata a Milano nel 1986, l'Associazione (non la nostra Milena) si fa carico, precisa l'amabile moglie del nostro Con-

socio Curnis, di raccogliere fondi e consensi per combattere le malattie Cerebro-Cardio-Vascolari e l'obesità dei bambini quale forma di profilassi contro le malattie trombo-emboliche di cui l'obesità è pericoloso trigger. A Bergamo, questa associazione opera da due anni, avendo la sua sede operativa presso gli OORR e due prestigiosi Consigli direttivi: organizzativo e scientifico. Inoltre, sempre attraverso una diligente e faticosa opera di sensibilizzazione e propaganda, si prefigge la prevenzione degli eventi trombotici in gravidanza e di informare la popolazione con una pubblicazione pe-



riodica quadrimestrale denominata “Salto” dell'ultimo numero della quale Milena ha fatto gradito omaggio ai presenti.

Alla Dr.ssa **Anna Falanga**, gentile relatrice della serata, è toccato il compito di dare una dimensione al problema, di precisare quali siano le moderne conoscenze sui meccanismi con cui le trombosi si sviluppano e quali siano i moderni presidi per prevenirle e combatterle.

Complessivamente, esordisce la Dr.ssa Falanga, la trombosi rappresenta la maggior causa di morte in tutti i paesi civilizzati (oltre il 40% dei decessi). Essa può colpire sia il versante arterioso (coronarie cioè infarto acuto del miocardio; arterie del cervello cioè ic-



tus; arterie degli arti inferiori cioè arteriopatie periferiche), sia quello venoso (trombosi venose profonde) fenomeno difficile da quantizzare in quanto spesso misconosciuto. La trombosi venosa profonda è pericolosa perché può dare origine, per distacco di un frammento del trombo, ad un'embolia polmonare potenzialmente mortale. Secondo uno studio svedese, il 2/3% della popolazione, va incontro, nel corso della vita, ad un episodio di Trombosi venosa profonda. Ma la percentuale sale al 10% nei pazienti, oltre i 40anni, sottoposti ad un intervento di chirurgia addominale e in oltre il 50% di quelli sottoposti a protesi dell'anca, se non sottoposti ad idonea profilassi. Cifre, come vedete, di tutto rispetto. Ancora più difficile è quantizzare la

prevalenza dell'embolia polmonare e i decessi ad essa correlati dal momento che, in assenza di reperto autoptico, la morte viene attribuita ad altre cause.

I meccanismi che conducono alla formazione di un trombo, ha proseguito la Dr.sa Falanga, sono gli stessi che presiedono alla formazione di un coagulo finalizzato, quest'ultimo, all'arresto di una emorragia. Solo che, malauguratamente, questo coagulo si forma all'interno dei vasi sanguigni occludendone il lume e, perciò, determinando la mancanza di ossigeno nei tessuti il cui nutrimento dipende dal vaso occluso. Ciò accade quando la così detta "bilancia emostatica", cioè il delicato complesso di fattori che favoriscono la coagulazione, controilanciato da inibitori specifici, subisce un turbamento e si scompensa. Allora, con effetto domino, tutta la cascata coagulativa si attiva fino alla formazione di una fitta maglia tridimensionale di fibrina in cui rimangono imprigionati, in maniera compatta e definitiva, elementi corpuscolati del sangue (Globuli rossi, bianchi e piastrine). Un danno alla parete dei vasi (fumo, colesterolo elevato etc.), il rallentamento del flusso di sangue (ricordate il Biondo Tevere che secondo Orazio scorreva lutulento cioè limaccioso e determinava l'accumulo di detriti lungo le sue rive?), magari associati a fattori ereditari possono far pendere la bilancia emostatica a favore di un

trombo, soverchiando i pur potenti meccanismi di controllo. A questo punto l'evento clinico, ahimè!, si avvera. Tuttavia, il messaggio di speranza che la nostra Conferenziera ci ha trasmesso, è che molto si può fare sul piano della prevenzione e molto anche sul versante terapeutico, grazie a farmaci sempre più mirati ed efficaci. Se è vero che esistono dei fattori di rischio immodificabili (età, sesso, componente ereditaria cioè familiarità) ne esistono altri su cui molto si può fare, a patto che la popolazione sposi le indicazioni mediche suggerite da ormai ben collaudate linee-guida. Si riferiva, la Dr.sa Falanga, alla prevenzione del sovrappeso/obesità, al controllo della pressione arteriosa e del diabete; ai livelli di colesterolo, al fumo e, infine, al trattamento di carenze alimentari specie di acido folico, di vitamina B6 e B12.

Possibile anche ridurre la percentuale degli eventi trombotici venosi e le loro correlate e temibilissime complicanze cioè le embolie polmonari con un adeguato monitoraggio della gravidanza, condizione fisiologica a rischio, e con la profilassi tromboembolica condotta con derivati eparinici in corso di interventi chirurgici a rischio come quelli ortopedici in cui c'è una forte manipolazione dei tessuti, ma in genere in tutti gli interventi al tavolo operatorio.

Anche sul versante terapeutico le nostre armi si sono agguerrite. Disponiamo infatti di potenti trombo-



litici (in grado di sciogliere trombi preformati), di antiplastrinici che agiscono sulle piastrine, corpuscoli chiave nei processi coagulativi, e di anticoagulanti di vecchia e nuova generazione. Questi ultimi (inibitori specifici del Fattore X attivato e della trombina, enzima conclusivo della cascata coagulativa e perciò cruciale) maneggevoli e relativamente privi di effetti collaterali.

Un ultimo focus la Dr.ssa Falanga lo ha dedicato al problema delle trombosi in corso di Tumori clinicamente manifesti o ancora non manifestatisi (anzi la comparsa di una trombosi può essere la spia precoce di una latente neoplasia a sede ancora imprecisata ed in fase preclinica). Qui gli studi sono, come si dice, "in progress" e molto accaniti. Fin dal 1865 Armand Trousseau aveva evidenziato che la trombosi era una frequente complicanza di un tumore. Ma se è vero che un tumore predispone alla trombosi è anche vero il contrario, cioè che i meccanismi della

trombosi possono avere effetto facilitante sulla diffusione di una neoplasia e la sua metastatizzazione. Ragion per cui, gli anticoagulanti sarebbero dei potenziali farmaci antitumorali.

Breve pausa di riflessione e quindi Luigi dà il via ad una nutrita serie di interventi alcuni fatti da soci Medici (Colledan, Civardi, Cortinovic), altri da Soci non Medici (Seccomandi, Aguzzi, Carminati, lo stesso Gritti) a dimostrazione che la relazione ha intercettato l'interesse stratificato dell'intera audience. Quelli degli addetti ai lavori, più che domande vere erano considerazioni o annotazioni e si richiamavano a vicenda. Mentre Michele Colledan faceva rilevare che molte indicazioni suggerite nel passato quale la immobilizzazione a letto dopo un intervento chirurgico sono state ribaltate dal moderno orientamento (il paziente viene fatto alzare il più presto possibile per evitare che la stasi del sangue agevoli la comparsa di trombi venosi), Renato Cortinovic

osservava come la scienza medica sia una scienza cumulativa che, pertanto, si costruisce sia sulle esperienze (conquiste) sia sugli errori delle generazioni precedenti. Se siamo progrediti, diceva Newton, è perché ci siamo potuti arrampicare sulle spalle di giganti. Al di là di tutto, al cronista "super partes" resta da rilevare che, come sempre, per riuscire, in Italia, a far progredire una scienza, è necessaria la mai dismessa arte dell'accattonaggio: quello nobile s'intende, non quello proletario praticato ai crocevia delle nostre strade che spesso ci disturba e ci mortifica. Ma questo sottolinea, comunque, l'inefficienza e l'inefficacia dello Stato a intervenire, con puntualità ed opportune provvidenze, a risolvere i veri problemi di cui siamo afflitti, con buona pace della nuova legge elettorale ormai divenuta il tormentone dell'autunno-inverno. Insopportabilmente!

(Emilio Civardi)

## Dalla Segreteria

Riceviamo da Fabio Bergamaschi – Responsabile della Sottocommissione distrettuale POLIO PLUS della R.F.

In questi giorni si è concretizzata una grossa opportunità: Il ristorante da Vittorio ha deciso di affiancare il Rotary International Distretto 2040 quale Partner Polio Plus nella lotta contro la poliomielite in Afghanistan, organizzando: una cena benefica a 50 euro il cui ricavato andrà interamente a favore della Polio Plus lunedì 3 dicembre 2007 alle ore 20.

Si tratta di un'occasione più unica che rara per l'alta cucina e la squisita ospitalità di questo ristorante, famoso in tutta Italia, immerso nelle verdi colline bergamasche, dove la raffinatezza e l'eleganza lasciano spazio a una piacevole atmosfera familiare.

E' necessaria la prenotazione. Per informazioni e prenotazioni: 035/251508 - Cell: 3356163609

Tutti i soci sono invitati a partecipare a questa iniziativa che coniuga l'aspetto benefico con l'alta gastronomia.

## Buon compleanno ai nati nel mese di novembre



Paolo **POZZETTI** l'8, Giuseppe **ROTA** il 12,  
Paolo **MINOTTI** il 15, Maurizio **SALVETTI** il 26



## Dal DISTRETTO

Appuntamenti mese di

Dicembre

- venerdì 14 (20.30/21.45) - Concerto di Natale in Duomo a Milano (**PROGRAMMA ALLEGATO**)

Gennaio

- venerdì 25 – Incontro Neo Soci, dalle ore 18.00 alle ore 20.30 – presso Villa Gianetti, Via Roma 16 - Saronno

Febbraio

- lunedì 18 – Premio alla Professionalità a Milano
- venerdì 29 – Incontro Neo Soci, dalle ore 18.00 alle ore 20.30 – presso - SIAP Via S. Bernardino 92 - Bergamo

Marzo

venerdì 7 – Incontro Neo Soci, dalle ore 18.00 alle ore 20.30 – presso Banca Popolare di Sondrio, Via Martiri della Liberazione, Lecco

## Agenda degli eventi nel Gruppo Orobico

### Lunedì 26 novembre

#### R.C. Bergamo

ore 12,45. Riunione meridiana presso il ristorante Colonna.

**“Assemblea annuale per l’elezione del Presidente per l’anno rotariano 2009/2010 e dei Membri del Consiglio Direttivo per l’anno 2008/2009”.**

#### R.C. Sarnico e Valle Cavallina

ore 20,00 – Alla Rossera. **“Elezioni Presidente 2009/2010 e Consiglio 2008/2009”.**

### Martedì 27 novembre

#### R.C. Bergamo Nord

ore 20 in sede con coniuge. **Vittorio Feltri – Commenti in libertà.** Prenotazione obbligatoria.

### Mercoledì 28 novembre

#### R.C. Treviglio e della Pianura Bergamasca

ore 20,00 in sede. **La Rotary Foundation**, relatore **Sandro Di Cristofori**, Presidente della nostra Commissione omonima.

### Giovedì 29 novembre

#### R.C. Bergamo Città Alta

ore 20,00 – Taverna del Colleoni. **“Variazioni sul tema impresa”.** Relatore il socio **Andrea Moltrasio**.

#### R.C. Bergamo Sud

Riunione **Consiglio direttivo**

#### R.C. Dalmine Centenario

ore 20,00 – Maresana Resort Restaurant & Hotel – Ponteranica **“Assemblea del Club, elezioni Consiglio Direttivo a.r. 2008/2009 e Presidente 2009/2010”.**

### Lunedì 3 dicembre

#### R.C. Bergamo

ore 20. Riunione serale presso il ristorante Colonna. Relatore **Paolo Merla**, storico, sul tema: **“Chi era Garibaldi?”.**

### Martedì 4 dicembre

#### R.C. Bergamo Nord

ore 20 in sede. **“Parliamo tra noi”.** Alcuni soci entrati negli ultimi tre anni si ripresentano e illustrano aspettative e risultati dopo tre anni di Rotary.

#### R.C. Romano di Lombardia

ore 20,00. Ristorante “Antico Borgo La Muratella”, Cologno al Serio. **“La legge Finanziaria: verso quali prospettive?”** Relatore Chi.mo prof. **Giacomo Maurini**, Docente di Ragioneria delle Aziende Pubbliche, Università Statale di Bergamo e Treviglio.

### Mercoledì 5 dicembre

#### R.C. Treviglio e della Pianura Bergamasca

ore 20,00 in sede. **Assemblea ed elezioni cariche sociali 2007/2008 e Presidente 2008/2009.**

### Giovedì 6 dicembre

#### R.C. Bergamo Città Alta

Riunione sospesa per il ponte dell’ Imacolata.

#### R.C. Bergamo Sud

**Assemblea.** Elezione del Presidente 2008/2009 – Relazione sul Bilancio – Progetti Service.

### Lunedì 10 dicembre

#### R.C. Bergamo

ore 12.45. Riunione meridiana presso il ristorante Colonna. Relatore il dott. **Giovanni Valagussa**, Conservatore Pinacoteca Accademia Carrara, sul tema: **“La ristrutturazione dell’Accademia Carrara: presente e futuro”.**

### Martedì 11 dicembre

#### R.C. Bergamo Nord

ore 20. Conviviale fuori sede al **“Ristorante Vino Buono”** di Zadra a Grumello Del Monte in Via Castello, 18 tel. +39 035 4420450. Con coniuge. Organizzazione Ezio Ruggeri. Prenotazione obbligatoria 035-223020.

#### R.C. Romano di Lombardia

ore 20,00. Ristorante “Antico Borgo La Muratella”, Cologno al Serio. **“La storia della cardiocirurgia vissuta da un protagonista”.** Relatore il Socio dott. **Domenico Giordano**

### Mercoledì 12 dicembre

#### R.C. Treviglio e della Pianura Bergamasca

ore 20,00 in sede. **“I Voluntary del Rotary: Bangladash, cronaca d’una emergenza”.**

### Giovedì 13 dicembre

#### R.C. Bergamo Sud

Leonardo contro **“Il Codice Da Vinci”**: è tutto vero quello che viene raccontato nel libro?”. Prof. **Gianfranco Freguglia** – scrittore

### Sabato 15 dicembre

#### Rotary Club Bergamo Sud

**“Progetto TRE – Santa Lucia con il Rotary e il CAI”.** Oreste Castagna - Festa di Santa Lucia per i nostri figli in interclub con il RC Dalmine Centenario.

### Lunedì 17 dicembre

ore 20. Riunione serale con familiari ed amici presso il ristorante Colonna. Interclub con il Rotaract Bergamo. **“Festa degli auguri”.** E’ obbligatoria la prenotazione

### Martedì 18 dicembre

#### R.C. Bergamo Nord

ore 20 in sede con coniuge, parenti e amici. **“Grande Festa degli Auguri”.** Prenotazione obbligatoria.

#### R.C. Romano di Lombardia

ore 20,00. Ristorante “Antico Borgo La Muratella”, Cologno al Serio. **“Conviviale Natalizia”.**

### Mercoledì 19 dicembre

#### R.C. Treviglio e della Pianura Bergamasca

20,00 in sede. **“Cena degli Auguri”.**

### Giovedì 20 dicembre

#### R.C. Bergamo Sud

Natalizia in fase di elaborazione

**ROTARY INTERNATIONAL**



**Distretto 2040**

**ANDREA ODDI**  
Governatore 2007-2008

Milano, 17 Ottobre 2007

Presidente  
RC Bergamo Ovest  
Dott. Franco Pennacchio  
Via F. Filzi, 2  
24122 Bergamo

*Caro Franco*

mi è di particolare gradimento inviare un sentito ringraziamento a Te, al Consiglio, ai Presidenti delle Commissioni ed ai Soci tutti per la franca e gradita accoglienza riservata a Cristina, all'Assistente del Governatore ed alla mia persona.

Ho avuto modo di apprezzare i progressi già effettuati dal Club nell'implementazione del Nuovo Piano Direttivo di Club e nel perseguire una linea di efficace progettualità che secondo le indicazioni del Presidente Internazionale e del Distretto 2040 dovrà vedere coinvolti un sempre più ampio numero di Soci.

Ti invio, da "Condividere" con i Soci, sinceri auguri per un anno ricco di soddisfazioni rotariane .

*cordialmente*

A handwritten signature in black ink, appearing to read "A. Oddi".