



TEMA ROTARY 2008-2009: **MAKE DREAMS REAL – “CONCRETIZZA I SOGNI”**

BOLLETTINO N°7
Volume 23



Presidente Internazionale: **Dong Kurn Lee**
Governatore Distretto 2040: **Alessandro Clerici**
Presidente Club: **Luigi GRITTI**

Responsabile: Emilio Civardi
Redazione: E. Agazzi, B. Aguzzi, L. Carminati
E. Civardi, E. Crotti, C. Moro

Conviviale n°7

Lunedì 22 settembre 2008

Jolly Hotel Bergamo “Ristorante La Matta”



Ore 19 Consiglio Direttivo

Dott. Simone Facchinetti – Direttore del Museo Diocesano

"G.B. Cavalcaselle a Bergamo".

Giovanni Battista Cavalcaselle (Legnago (Verona), 22 gennaio, 1819 – Roma, 31 ottobre, 1897) fu uno scrittore e critico d'arte italiano.

Cavalcaselle studiò all'Accademia di Belle Arti di Venezia. Partecipò alla Rivoluzione del 1848 e fu condannato a morte dagli Austriaci, riuscendo però a fuggire in Inghilterra, dove visse alcuni anni. Qui pubblicò con Joseph A. Crowe *Early Flemish Painters* (1856), seguito da *Storia della pittura in Italia* (3 vol., 1864-1866).

Altri importanti scritti di Crowe e Cavalcaselle sono le monografie su Tiziano e Raffaello (*The Life of Titian*, Londra, 1876, e *The Life of Raphael*, Londra, 1883).

Tornato in Italia nel 1857, nel 1867 ottenne la direzione del Museo del Bargello a Firenze e nel 1875 fu nominato Ispettore

Generale per la pittura e la scultura.

Per i suoi studi e le sue capacità attributive è considerato il fondatore della moderna critica dell'arte. Rilevante fu anche il suo apporto alle tecniche di restauro per le quali, nonostante molte difficoltà concettuali, contribuì proponendo nuovi e più aggiornati criteri.

Prossimi incontri

Lunedì 29 settembre: Conviviale sospesa – 5° lunedì del mese.

Giovedì 2 ottobre: ore 18,00 con coniugi presso il Palazzo della Provincia in sala Viterbi. Presentazione di "BergamoScienza". Seguirà buffet. Prenotazione entro il 25 settembre. I ragazzi di età entro i 16 anni hanno l'ingresso gratuito.

Lunedì 6 ottobre: ore 20 con coniugi presso il Ristorante "Il Pianone". Interclub con il RC Dalmine Centenario. Relatore il prof. Carlo Pedretti. Tema: "Leonardo: l'uomo vitruviano, anche donna".

Lunedì 13 ottobre:

Conviviale n°6

Lunedì 15 settembre 2008

Jolly Hotel Bergamo “Ristorante La Matta”

Soci presenti = 20 Alessandro Coll – Vice Presidente, PDG Cortinovis, Barzanò, Benvenuto, Carminati, Civardi, Colledan, Crotti, De Beni, De Biasi, Jannone, Magnetti, Magri, Manzoni, Minotti, Pagnoncelli, Peroni, Piceni, Poletti de Chaurand, Rota.

Familiari = 3 Ornella Benvenuto, Renza Civardi, Adriana Peroni.

Ospiti dei Soci = 2 Elena Carminati e ing. Luciano Belotti (ospiti di Carminati).

Ospiti dei Club = 3 dott. Roberto Trevisan – relatore – con signora Paola, s.o Barbara Nappi.

Hanno segnalato l'assenza = Agazzi, Aguzzi, Antonuccio, Calarco, Ceruti, L. Cividini, Conforti, Della Volta, Denti Rodeschini, Facchinetti, Galli, Gandini, Giavazzi, Gritti, Guatterini, Leonelli, G. Locatelli, Longhi, Lupini, Maserà, C. Moro, Pennacchio, Perego, Pozzetti, Salvetti, Signori.

Soci presso altri Club = 4 PDG Cortinovis, Agazzi, Pagnoncelli il 15 settembre alla riunione della Commissione Alfabetizzazione a Bergamo; Denti Rodeschini il 15 settembre al RC Bergamo

Soci D.O.F. = 13 (Agazzi, Benelli, Bizzozzero, Botti, Civardi, Cortinovis, Curnis, Jannone, L. Locatelli, Peroni, Pozzoni, Ribolla, Rota).

Soci in congedo temporaneo = 3 (Lucchini, S. Moro, Strazzabosco).

Totale Soci = 20

Percentuale presenze = 20 + 3 = 23 su 56 = 41,071%

Totale Presenze: 28

Assiduità mese di luglio = 55,874%

SETTEMBRE: MESE DELLE GIOVANI GENERAZIONI

Segretario Emilio Civardi - Tel. e Fax +39 035-244454 – cell. +39 3483042400 – e-mail: emilio.civardi@libero.it

Sintesi della conviviale Del 15 settembre 2008

Dott. Roberto TREVISAN

“Le nuove epidemie del 21° secolo:
obesità e diabete”



Da Padova, terra natale di Virgilio, alla brumosa Londra; quindi a Minneapolis, città leader mondiale nei trapianti di Pancreas ed infine, nel 2000, a Bergamo intercettato, per mediazione di Remuzzi, da un lungimirante cacciatore di teste, all'epoca Direttore Generale degli OORR, dott. Franco Provera. Questo è il percorso professionale compiuto dal nostro Relatore di ieri, il dott. **Roberto Trevisan**, responsabile

della Diabetologia degli OORR di Bergamo a sua volta Socio Rotariano quindi doppiamente gradito. Il tema: “Obesità e Diabete ovvero la nuova epidemia del terzo millennio” è, a livello medico, uno dei più attuali sia per la vastità della popolazione interessata sia per le ripercussioni sociali ed economiche che queste malattie croniche comportano. Presentato da **Alessandro Colli** in funzione di Vice Presidente (assente giustificato il nostro Luigi Gritti) e purtroppo con audience non troppo nutrita, il nostro conferenziere è entrato subito in argomento “per loca et per res”.

Per “loca”. Diabete e sovrappeso-obesità sono patologie diffuse su tutto il globo tanto che, per loro, sono stati coniatati neologismi quali “diabetesità” e “globesità”. Nel Nord America nell'arco di 10 anni (1990-2001) la percentuale di popolazione con Diabete diagnosticato è passata da un valore medio di circa il 4% a oltre il 6%. Ancora più alte, e anche di molto, sono le percentuali nel Nord Europa, nell'Oriente e nel sud America. Le proiezioni al 2030 vedono queste percentuali in ulteriore drammatica estensione sicché da un numero di Diabetici stimato al 2000, in tutto il mondo, in 154 milioni (55 già sviluppato e 99 in via di sviluppo) si passerà all'esorbitante cifra di 317 milioni nel 2030 (84 con malattia già sviluppata e 286 in via di sviluppo). Nella nostra Bergamo una recente indagine condotta da Dodesini e Coll. ha evidenziato una percentuale di Diabete manifesto pari al 10.4%. Il dato è confermato dal numero di esenzioni per patologia diabetica reso noto dall'ASL provinciale.

Sul fronte sovrappeso-obesità la situazione non si presenta migliore. Negli USA, anno 1985, la prevalenza dell'obesità variava tra il 10 ed il 14%. Nel 2001 tale percentuale si è spostata dal 15 al 25%. Ben 16 milioni di Italiani

risulta obeso tra cui il 24% dei bambini.

“Per res”. La malattia diabetica si presenta in due modi e come tale è diversamente denominata. Il Diabete tipo 1 e Diabete di tipo 2. Quello di tipo 1 è malattia fortunatamente rara (1-2 casi ogni 1000nati) che colpisce giovani e riconosce una predisposizione genetica ed una genesi autoimmune. Caratterizzata da un deficit assoluto dell'ormone Insulina (e quindi necessitante una terapia sostitutiva vita natural durante), la malattia si accompagna a dimagrimento e possibilità di coma tecnicamente chiamato cheto-acidosico. I Pazienti vengono curati con terapia insulinica erogata mediante microinfusori (a Bergamo ben 150 bambini sono seguiti in trattamento con pompa presso l'Ospedale). I più moderni di questi infusori, per evitare continue misurazioni della glicemia mediante sangue prelevato da punture cutanee, sono accompagnati da sensori glicemici, impiantati sottocute, di tipo wireless che inviano periodicamente i valori glicemici alla centralina, permettendo la modulazione nell'erogazione del farmaco insulina. Costoro possono essere definiti Pazienti fortunati in quanto all'orizzonte si affaccia la concretezza di poter disporre di una pancreas artificiale (il pancreas è l'organo produttore dell'insulina) e, ancor più il trapianto di pancreas. *Ed ecco la bella notizia. Ad opera di Colledan e coll'11 Agosto u.s. è stato effettuato il primo trapianto rene-pancreas di cui verrà data notizia alla stampa tra qualche tempo. Bravi!* Il nostro Trevisan mette invece in guardia da previsioni eccessivamente rosee, almeno nel medio periodo, relative all'uso di cellule staminali.

Esiste però, accanto a quello di tipo 1, il Diabete, assai più noto e con la diffusione di cui si è detto, denominato di tipo 2 o florido o insulino resistente indicando in questo modo che il difetto prima-

rio non consiste in un deficit di insulina (che anzi può risultare persino aumentata) ma in una resistenza delle cellule all'azione

plicati meccanismi che ne fanno un vero e proprio "organo adiposo", mantiene nell'organismo uno stato di infiammazione cro-

terranea. Nel regolare esercizio fisico (10mila passi al giorno) ha infine individuato l'indispensabile supporto alla dieta che, da sola, risulta inefficace. Una confortante precisazione: colui che è affetto da Diabete mellito non deve necessariamente rinunciare a mangiare bene e sano.

Non poteva che essere così. Gli accenni alla Dieta hanno scatenato una nutrita serie di domande da parte dei convenuti tutte orientate all'esposizione di problemi soggettivi cui il nostro Oratore ha dato paziente ed esauriente risposta.. Molto bello (e disinteressato almeno sotto il profilo dietetico) è stato l'intervento del nostro Michele Colledan il quale ha ricordato brevemente le modalità di inserimento del dott. Trevisan nel novero dei clinici-ricercatori rampanti degli Ospedali Riuniti di Bergamo. Sembrava di rivivere una specie di circolo di via Panisperna del Regio Istituto di Fisica dell'Università di Roma (correva l'anno 1934) attorno alla figura carismatica di E. Fermi. Un affiatamento così è indispensabile per raggiungere traguardi ambiziosi e di pubblica utilità. Penso, tuttavia, con un po' di pathos a tutti gli Obesi ormai nel mirino dell'attenzione generale, che rischiano in alcuni Stati di essere messi "fuori legge", oggetto di colpevolizzazione e soggetti ad un "moral approach" per la soluzione dei loro problemi. In fondo sono pur sempre dei perfezionisti anche se destinati alla delusione. La perfetta rotondità della sfera è infatti obiettivo non perseguibile.

(E.Civardi)



dell'insulina stessa. L'identikit del Diabetico florido è un uomo di 40 anni o più, frequentemente iperteso, frequentemente grasso (obesità di tipo androide cioè "a mela") e con giro vita aumentato (circonferenza addominale superiore a 94 cm nell'uomo, 80 nella donna). Obesità e Diabete presentano una forte correlazione anche se non tutti i diabetici sono obesi e non tutti gli obesi sono diabetici. "Quali sono le cause dell'aumento del Diabete di tipo 2", si chiede il nostro Oratore? E annovera: l'obesità, l'incrementato consumo di grassi animali, l'invecchiamento della popolazione e il ridotto esercizio fisico. Si calcola che la semplice introduzione del telecomando domestico per TV e la correlata abitudine di fare "zapping" abbiano accorciato di 20 km l'anno il percorso medio di un uomo. Non tutto il grasso è, in realtà, ugualmente pericoloso ma solo quello "viscerale", non sottocutaneo per intenderci, e localizzato a livello toracico, addominale e pelvico. Esso, attraverso com-

niche che predispone al così detto rischio cardiovascolare, complici altri fattori metabolici di rischio noti a tutti: colesterolo e trigliceridi e l'ipertensione arteriosa. Qual'è l'armamentario a disposizione del Medico per contrastare l'inesorabile trend espansivo delle malattie diabete tipo 2 e sovrappeso-obesità? Sono tre fondamentalmente le contromisure, tutte in capo alla responsabilità di ogni singolo Paziente sicché, mai come in questo campo, si può dire che ciascuno è medico di se stesso. Al Medico spetta la corretta scelta della terapia farmacologica se ed in quanto necessaria, al Paziente tutto il resto.

Da questo momento in avanti il dott. Trevisan è stato prodigo di suggerimenti, in particolare dietetici, indicando quali cibi debbono essere contemplati e quali limitati o esclusi sfatando alcuni tabù e demolendo alcune prevenzioni o miti tra cui ha elencato varie proposte dietetiche miracolistiche (dieta a zona per esempio) e la stessa dieta medi-



Mese di Settembre

Buon compleanno a

Gianfranco **Ceruti** 11 settembre
Carmelo **Antonuccio** 21 settembre
Mietta **Rodeschini Denti** 24 settembre



Dalla Segreteria

APPUNTAMENTI VARI:

- Giovedì 25 settembre alle ore 11.00 presso Golf Club Appiano Gentile "Coppa del Governatore".
- **Domenica 12 ottobre: Al Golf Club "La Rossera" Gara di golf stableford 3 categorie a favore del programma Polio Plus.** Alla fine della gara sarà offerto ai partecipanti un rinfresco dallo Sponsor Gioiellerie Torelli di Treviglio. Le prenotazioni dovranno essere effettuate alla segreteria al numero 035-838600
- Dall'11 – 18 ottobre: Conoscere Torino e le Residenze Sabaude – Rotary Club Ciriè Valli di Lanzo
- Il Soroptimist Club Bergamo organizza mercoledì 22 ottobre alle ore 20, presso l'Hotel San Marco, una conferenza con Monsignor Gianni Carzaniga, Prevosto della Basilica di Sant'Alessandro in Colonna, per ricordare la figura e la vita del nostro concittadino Angelo Giuseppe Roncalli, il Beato Papa Giovanni XXIII, in occasione del 50° di elezione al Soglio Pontificio.
- mercoledì 26 novembre - ore 20,00 - I.A.I.D.D. (Associazione Italiana contro la Diffusione della Droga) organizzerà una Festa: LA MUSICA E' VITA. Informazioni: tel. 02/6690741 – fax 02/67492007 - infoaidd@tiscalinet.it.
- Dal 14 al 21 marzo 2009: 8° Ski Meeting Rotarians' World Championship in Alta Badia. Locandina allegata

Dal DISTRETTO

ottobre-08		
Posticipata a gennaio in data da definire	Giornata della Leadership	BCC - Barlassina
Ven.17 - ore 18.00/20.00	1° Incontro formazione e aggiornamento Soci	Milano - SIAM
Ven.24 - ore 18.00	Assemblea "Gli Amici del CAM"	Milano - Centro Congressi FAST
Sab.25 - ore 9.00	Forum su Educazione Giovani	Assolombarda - Milano
novembre-08		
Sab. 8 - ore 9.00/16.30	Giornata dei Presidenti	Confindustria Monza Brianza - Monza
Sab.22 - ore 9.30/13.30	Seminario Rotary Foundation con Distretto 2050	Bergamo - Fiera
dicembre-08		
Gio.11 - ore 20.20/22.00	Concerto in Duomo	DUOMO MILANO

Agenda degli eventi nel Gruppo Orobico

Giovedì 18 settembre

R.C. Bergamo Città Alta

Ore 18,45, riunione del consiglio direttivo come da convocazione. Ore 20,00, rientro in sede alla Taverna del Colleoni. L' amico **Agostino Da Polenza** parlerà di "Un'estate difficile fra Himalaya e Karacorom" ricordando i suoi interventi in soccorso di altrettante spezioni alpinistiche travolte da grandissime e tragiche difficoltà. Con familiari.

R.C. Dalmine Centenario

ore 20,00 – Maresana Resort Restaurant & Hotel – Ponteranica "Serata dedicata al ragazzi Rotaract e Interact".

Sabato 20 settembre

R.C. Sarnico e Valle Cavallina

Visita all'Agusta Westland, elicotteri

Lunedì 22 settembre

R.C. Bergamo

ore 12,45, riunione meridiana presso il ristorante Colonna. Relatore il dott. **Luigi Illiano**, giornalista del Sole 24 ore, sul tema: "Scuola, cantiere infinito".

Martedì 23 settembre

R.C. Bergamo Nord

Ore 20,00 in sede al Cristallo Palace conviviale con Signore e con la presenza come Ospite e Relatore del Nuovo Questore di Bergamo: dott. **Dario Rotondi** sul tema della Sicurezza in

Generale con particolare riferimento alle problematiche connesse al consumo di droghe nei giovani.

R.C. Romano di Lombardia

Visita alla "Basilica di Santa Maria Maggiore in Bergamo Alta"

Ore 18,00 : "inizio della visita con guida riservata".

Si raccomanda la massima puntualità perché la Basilica chiude al pubblico alle 18,00 in punto.

Ore 20,00: "Conviviale" in Ristorante di Bergamo Alta.

Prenotazione obbligatoria.

Venerdì 10 ottobre 2008 - Ore 20

presso il Ristorante Gourmet-Via San Vigilio 1-Bergamo

La Commissione Distrettuale Polio Plus e Ristorante Gourmet, con la collaborazione del Club dei Buongustai di Bergamo organizza una **Cena Benefica** "La cucina tipica Toscana" a sostegno del progetto contro la polio in **Nigeria (locandina allegata)**

Sabato 11 ottobre

R.C. Sarnico e Valle Cavallina

INSHALLAH – Musica per il cuore dei Bambini

Ore 21 presso l'Auditorium della Città - Serata di solidarietà a sostegno del progetto di cardiologia e cardiocirurgia pediatrica in Palestina. Locandina allegata