



ROTARY CLUB DI BERGAMO OVEST DIST. 2042



TEMA ROTARY 2013-2014: "VIVERE IL ROTARY CAMBIARE

BOLLETTINO N°16
Volume 28

Presidente Internazionale: **Ron D. BURTON**
Governatore Distretto 2042: **Sergio ORSOLINI**
Presidente Club: **Alessandro MASERA**

Responsabile: Giancarlo Albani
Redazione: G. Albani, C. Antonuccio, L. Carminati,
G. Donadoni, P. Fiorani,
M. Golferini, M. Mazzoleni

Conviviale n°17

Giovedì 28 novembre 2013

Ristorante il Pianone, BG

ore 20 in Interclub e organizzato dal RC Bergamo Città Alta,
la dott.ssa **Federica Olivares**
sul tema "**Bergamo Città della Cultura Europea oltre le nostre Mura**"

Prossimi incontri del Club

- Lunedì 2 dicembre:** conviviale sospesa e sostituita dall'Interclub di giovedì 28 novembre.
- Lunedì 9 dicembre:** ore 18,30 presso lo Studio Pedrolì Venier riunione operativa congiunta CD 2013-14 e 2014-15.
ore 20 in sede il Socio **Alessandro Bertacchi** presenterà la sua iniziativa imprenditoriale di successo. Sarà introdotto dal Socio Massimo Mazzoleni.
- Lunedì 16 dicembre:** ore 20 in sede con coniugi e amici "**Conviviale Natalizia**".
- Venerdì 20 dicembre:** ore 15,30 alla Casa di Riposo Villa Serena di Brembate di Sopra per i tradizionali "**Auguri di Buone Feste**".

Conviviale n°16

Lunedì 25 novembre 2013

Antico Ristorante del Moro, BG

Soci presenti il 25 novembre 2013 = 22 + 6 = 54,16% Cristina Moro, Past Presidente; Masera (presente solo all'aperitivo), Albani, Antonuccio, Barzanò, Colledan, Colli, Crotti, De Biasi, Denti Rodeschini, Donadoni, Fachinetti, Golferini, Magnetti, Magri, Manzoni, Mazzoleni, Poletti de Chaurand, Regonesi, G. Rota, Salvetti, Scaglioni.

Hanno segnalato l'assenza: Agazzi, Barcella, Berneri, Bertacchi, Botti, Carminati, Ceruti, Cividini, Conforti, Cortesi, Cortinovis, Crippa, De Beni, Del Castello, Della Volta, Fiorani, Galli, Giavazzi, Gritti, Jannone, Leggeri, Longhi, Maroni, Pagnoncelli, Pennacchio, Perego, Peri, Piceni, Pozzetti, Pozzoni, Signori, Teso Scaccabarozzi.

Coniugi e familiari = 0

Ospiti del Club = 3 dott.ssa Giovanna Mangili, relatore e il marito dott. Norberto Meravini; s.o. Barbara Nappi.

Ospiti dei Soci = 0

Soci presso altri Club = 6 Masera con Barzanò, Gritti e Maroni il 21 novembre a Filago per la consegna dei PC; PDG Cortinovis con Barzanò e Fiorani il 23 novembre al Seminario sulla R.F.; Fiorani il 25 novembre al RC Milano Giardini per il 30° della Fondazione del Club..

Soci di altri Club = 3 Ivan Rodeschini del RC Bergamo; Marina Rodeschini del RC Bergamo Città Alta; Sergio Colani del RC Bergamo Nord.

Soci D.O.F. = 19

Soci in congedo = 3 Aguzzi, Guatterini, Leggeri.

Soci = 63

Totale Presenze: 25

Assiduità mese di ottobre = 65,19%

NOVEMBRE: Mese dedicato alla ROTARY FOUNDATION

Segretario Vilse Antonio Crippa - Tel. +39 035 335617 Fax +39 035 335618 - cell. +39 335 265437 - e-mail: vacrippa@gmail.com

Lunedì 25 novembre 2013

“La neonatologia oggi al nuovo Ospedale”

Relatore: dott.ssa **Giovanna Mangili**,
Direttore USC Patologia Neonatale
dell'Ospedale Giovanni XXIII



La conviviale in sede è presieduta dal past president **Cristina Moro**, dovuta alla assenza del presidente Masera a causa di sopraggiunti impegni.

Cristina Moro invita a inizio serata il nostro gradito ospite Dott. **Ivan Rodeschini** del Rotary Club Bergamo e presidente dell'ente fiera Promoberg, a presentarci la manifestazione fieristica Pianeta Gourmarte (<http://www.pianetagourmarte.it>), evento finalizzato alla valorizzazione e conoscenza dei prodotti enogastronomici più significativi delle nostre terre, e occasione sia per conoscere meglio la nostra produzione locale ma anche poter assaggiare la cucina di alcuni fra i più rinomati chef lombardi e italiani.

Ospite relatore della serata è la dott.ssa **Giovanna Mangili**, direttore della struttura di Patologia e Terapia intensiva Neonatale dell'ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo.

Il recente cambio di sede dell'ospedale ha permesso una radicale riorganizzazione del reparto e l'introduzione del **Rooming-In**, un nuovo modello assistenziale del neonato che permette alla madre di avere immediatamente il bambino con sé in stanza, permettendo immediatamente di prendere cura del bimbo, seguirlo e attaccarlo al seno in maniera naturale e libera.

Il nido neonatale è sempre presente ma è sicuramente molto più vuoto rispetto ad un sistema a Nido aperto in cui i bimbi possono andare nelle stanze delle madri, ma in cui alla sera devono comunque tornare

al nido.

Nel sistema rooming-in le attività medico-infermieristiche sono organizzate per muoversi all'interno delle singole stanze, e sono in grado di fornire quasi tutte le cure necessarie nella stanza della madre.

L'allattamento al seno è un altro aspetto di grande importanza che si sta cercando di valorizzare in maniera molto significativa, che dà inequivocabili vantaggi su numerosi aspetti legati alla crescita del bimbo. Il bimbo trova nel più naturale alimento che potrebbe avere, delle importantissime sostanze nutrizionali ma anche immunitarie che sono un importante valore per la prima crescita e per lo sviluppo neonatale.

L'allattamento al seno è un processo unico e importante, e creare cultura dell'allattamento al seno è una importante iniziativa che ogni reparto neonatale deve sottolineare, promuovere e valorizzare.

Sistemare il neonato nella stessa stanza facilita sensibilmente il primo allattamento, aiutando il rapporto madre/figlio, coinvolgendoli in un rapporto strettissimo, e facilitando l'attaccamento al seno e la prima suzione.

Il rooming-in è un processo che inizia immediatamente dopo il parto, mettendo immediatamente il bambino sulla pancia nuda della madre, che può iniziare una naturale "scalata" al seno.

Avere il bambino sempre vicino alla madre, permette alla madre di poterne prendere cura ogni volta che ne sorge l'esigenza, e di conseguenza anche l'attaccamento al seno ne giova in maniera significativa. La vicinanza con la madre aumenta anche le difese immunitarie del bambino fin dai primissimi giorni.

Applicare il modello rooming-in è stato un processo faticoso, che ha richiesto una profonda riorganizzazione ma anche una formazione nuova ed un cambio di procedure. Le madri iniziano ad incontrare medici ed ostetriche prima della nascita, a cui viene presentato tutto il percorso nascita e il vantaggio del rooming in.

La dott.ssa Mangili sottolinea come questo sistema



La dott.ssa Mangili con i Soci: Cristina Moro, Antonella Poletti e Mietta Denti

continua a pag. 3

Per i club dei Distretti 2041-42
**PREMIO INTERDISTRETTUALE
CINEMATOGRAFICO GAVIOLI 2013-14**

Il "Premio Gavioli", al 9° anno di programmazione, è un progetto dei Rotary Club dei Distretti 2041/42, nell'ambito dei programmi per le nuove generazioni.

È un premio cinematografico per cortometraggi riservato agli studenti delle Scuole Medie Superiori. Il progetto prevede la realizzazione di un soggetto e di un corto cinematografico a tema che per quest'anno è stato deciso in **"Mi ha cambiato la vita"**. A tutti i Rotary Club dei Distretti, viene inviato il bando di concorso.

Toccherà a ciascun club, scegliere l'Istituto Scolastico di riferimento, che una volta individuato, dovrà essere segnalato alla commissione Premio Gavioli.

I Rotary Club partecipanti devono inviare l'iscrizione entro il 30 novembre 2013.

La scelta delle Scuole partecipanti dovrà avvenire entro il 15 dicembre 2013.

I cortometraggi in DVD, dovranno pervenire alla sede distrettuale entro il 15 maggio 2014.

Le scuole produrranno i corti grazie alla sponsorizzazione e alla formazione degli studenti da parte dei Rotary Club.

La partecipazione delle scuole al premio è subordinata al versamento da parte del Rotary Club sponsor della quota d'iscrizione pari a 800 euro.

I cortometraggi in concorso, saranno giudicati e premiati da una Giuria qualificata, composta da professionisti del cinema e da rotariani, il cui giudizio sarà insindacabile.

La proiezione e la premiazione avverranno nel mese di giugno 2014 a Milano.

sia in realtà un ritorno al rapporto naturale madre-figlio, in cui il bambino rimane il più possibile con la madre, condividendo le varie fasi post parto. La volontà è quella di ridare al parto ed alla gravidanza il completo ruolo naturale che deve avere nella vita di una donna, in quanto l'eccessiva cura, cautela e attenzione, avevano portato a separare immediatamente madre e figlio per permettere dopo il parto le prime cure e di far riposare la madre.

La dott.ssa Mangili conferma in pieno il valore del nostro sistema ospedaliero cittadino, in cui l'eccellenza delle cure si incontra con ideali volti a preservare l'importante magia della nascita di un bambino, e dell'indissolubile legame madre/figlio.

(G.Albani)

continua da pag. 2

Progetto PolioPlus e
**"Il Più Grande Spot Pubblicitario
del Mondo"**

Siamo tra i primi dieci al mondo ad aver prestato volti alla grande iniziativa per la comunicazione del nostro corporate project **PolioPlus**. I partecipanti de **"Il Più Grande Spot Pubblicitario del Mondo"** devono semplicemente includere una loro foto personale nello spot promozionale in continua espansione sul sito web del Rotary di End Polio Now, mentre fanno il tipico gesto con le dita per indicare che basta "così poco" - per dire che "siamo così vicini alla sconfitta della polio". Così facendo, "virtualmente" saranno accanto alle celebrità e personaggi di spicco come Bill Gates, l'Arcivescovo Desmond Tutu, Jane Goodall, Amanda Peet, Jackie Chan, Maria Grazia Cucinotta, Francesco Totti, il famoso cantante pop coreano PSY e gli altri ambasciatori di alto profilo della campagna di eradicazione della polio del Rotary. Sin dal lancio della campagna in occasione della Giornata Mondiale della Polio, (24 ottobre 2012), più di 4.500 persone in oltre 116 Paesi hanno fatto parte dell'iniziativa online aggiungendo il loro nome e foto allo spot pubblicitario. A partire dal 1° febbraio, a Times Square, uno dei posti più trafficati al mondo, saranno mostrati alcuni spezzoni de **"Il Più Grande Spot Pubblicitario del Mondo"**. Oltre ad aiutare il Rotary a stabilire un nuovo primato per il Guinness World Record, ogni persona che prende parte allo spot può scegliere di aggiungere il suo nome alla petizione che esorta i governi del mondo ad approntare i 5,5 miliardi di dollari necessari per completare l'opera e porre fine alla polio per sempre.

ASSOCIAZIONE PER L'AIUTO AL NEONATO

ONLUS - BERGAMO



ASSOCIAZIONE PER L'AIUTO AL NEONATO (vedi pieghevole allegato)
Anche voi potete partecipare attivamente alla nostra iniziativa.
Iscriversi alla nostra associazione è molto semplice.

Potete utilizzare il bollettino di c/c postale n. 13588272 intestato a:
Associazione per l' Aiuto al Neonato Onlus - 24128 Bergamo

IBAN: IT17 0076 0111 1000 0001 3588 272

Oppure effettuare un bonifico bancario intestato a:

Associazione per l' Aiuto al Neonato Onlus

CREDEM - Credito Emiliano, Bergamo Filiale Grumellina sul c/c n.
395 - IBAN: IT37 A030 3211 1010 1000 0000 395

Prossimo appuntamento del Rotaract Club Bergamo

il Rotaract Club Bergamo è lieto di invitarVi alla terza conviviale dell'anno sociale 2013-2014 che si terrà **Venerdì 29 novembre** p.v alle ore 20:30 presso il ristorante A Modo (Viale Vittorio Emanuele II, 19 - Bergamo).

Tema della serata sarà: **"Giovani talenti e nuove idee imprenditoriali"**.

ci racconteranno la loro esperienza:

- Matteo Bassotto - "The Klab"

- Carolina Ravarini - creatrice di gioielli

- Francesca Bellavita - stilista del Brand Colmar

Attendiamo vostra cortese conferma.



Agenda degli eventi nel Gruppo Orobico 1 e 2

Rotary Club Bergamo: Lunedì 2 dicembre ore 12,45 riunione meridiana presso il Ristorante Colonna relatori i Soci prof. **Tiziano Barbui** e il dott. **Francesco Biroli** sul tema "Ospedale Papa Giovanni XXIII e fondazione per la Ricerca: cooperazione tra clinica e ricerca".

Rotary Club Bergamo Città Alta : Giovedì 5 dicembre ore 20 in sede alla Taverna programma e data in attesa di conferma.

Rotary Club Bergamo Nord : Martedì 3 dicembre ore 20 presso il Ristorante Al Pitentino "Festa di compleanno del Presidente ... con sorpresa".

Rotary Club Bergamo Sud : Giovedì 5 dicembre N.P..

Rotary Club Dalmine Centenario : Giovedì 5 dicembre ore 20 presso il Ristorante Il Frate di Urgnano "Serata foiole e trippa - Parliamone tra noi".

Rotary Club Sarnico Valle Cavallina : Lunedì 2 dicembre ore 20 presso il Ristorante Uno by Luca, Sarnico "Parliamo di Rotary".

Rotary Club Romano di Lombardia : Martedì 3 dicembre ore 20 in sede Ristorante Antico Borgo La Muratella di Cologno al Serio "Cooperativa ITACA, una Onlus del nostro territorio". Relatore: dr. **Sebastian Nicoli**, Presidente Cooperativa Itaca.

Rotary Club Treviglio e della Pianura Bergamasca : Mercoledì 4 dicembre ore 20 in sede al Palace Hotel di Zingonia "Che cosa ho imparato dal Rotaract" con giovani alumni Rotaractiani che ci racconteranno la loro esperienza: Federica Priori, Paola Ghidoni, Daniela Schivardi e Carlo Baldelli.

Il Rotary Club Romano di Lombardia organizza tutti i venerdì dalle 9,30 alle 10 presso il Caffè Rubini a Romano di Lombardia un incontro un "caffè tra amici".

Prossimi Eventi Distrettuali

Mercoledì 11 dicembre ore 21 (le porte si apriranno alle 20,30) - **Concerto di Natale**, Duomo di Milano

Natale 2013

Ecco, io faccio nuove tutte le cose

1) Melodia popolare del XVI sec.

Adéste, fidèles – Coro e Orchestra

2) Anton Bruckner 1824 – 1896, **Te Deum** in do maggiore per Soli, Coro a 8 voci, Orchestra e Organo

3) John Williams 1932-viv.,

Star of Bethlehem – Coro e Orchestra

4) S. Alfonso Maria de' Liguori 1696 – 1787

Tu scendi dalle stelle – Coro a 8 Voci e Orchestra



BORMIO

23 - 30 marzo 2014

Gara di sci interdistrettuale
SLALOM GIGANTE in NOTTURNA

Organizzazione rotary@bormio.it

Il **Rotary Club Bormio Contea** organizza dal 23 al 30 marzo 2014 la Gara di sci interdistrettuale "Slalom Gigante in Notturna" per maggiori dettagli contatta l'organizzazione : rotary@bormio.it

"Carissimi amici Responsabili delle Commissioni Effettivo dei Clubs del Distretto 2042 per l'Anno Rotariano 2013-2014,

come già sottolineato dal Presidente Internazionale D. Burton e dal nostro Governatore Sergio Orsolini, uno dei temi più delicati del Rotary International è "l'Effettivo" inteso sia come cooptazione di nuovi Soci, sia come mantenimento degli stessi.

La Commissione Distrettuale che ho il privilegio di presiedere, vi invita a partecipare ad un Seminario sul tema che si terrà il giorno **Sabato 30 Novembre** p.v. ore 9.00 presso la Segreteria Distrettuale a Milano in via Cimarosa 4.

Durante questo convegno verranno trattate le varie problematiche e verranno sottoposte alla Vostra attenzione e a quella dei Vostri Clubs nuove progettualità.

Certo di contare sulla Vostra partecipazione, un caro saluto

Pippo La Rocca

Si rammenta quanto sia importante comunicare **sempre** la propria presenza e/o assenza e l'eventuale partecipazione di coniugi e ospiti alle conviviali e a tutte le iniziative proposte dagli altri Club e dal Distretto.

Grazie per le vostre comunicazioni.

Cell 349-458 7937 (Prefetto) oppure tramite [@mail](mailto:segreteria@rotarybergamoovest.it)
segreteria@rotarybergamoovest.it

I nuovi numeri del Distretto:
tel 02/36580222
fax 02/36580229



Ufficio di Segreteria
Via Cimarosa 4 - 20144 Milano
segreteria@rotary2042.it

AUGURI DI BUON COMPLEANNO A

Tomaso **Cortesi** il 6 novembre;
Paolo **Pozzetti** l'8;
Giovanni **Rota** il 9;
Giuseppe **Rota** il 12;
Maurizio **Salveti** il 26.